



Veeh-Harfenorchester

FREUDE AM MUSIZIEREN FÜR JEDEN

Werden Sie Teil des Veeh-Harfenorchesters und genießen Sie das gemeinsame Musizieren! Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Entdecken Sie die Freude am Musizieren in einer entspannten und unterstützenden Atmosphäre.

Bunter Kochtopf

GEMEINSAM KOCHEN UND GENIESSEN!

Lust auf gemeinsames Kochen und leckeres Essen? Einmal im Monat kommen wir zusammen, generations- und nationenübergreifend, um zu kochen und zu essen. Lernen Sie neue Rezepte kennen und genießen Sie in netter Gesellschaft kulinarische Köstlichkeiten.



Quartiersbüro im
Treff am Markt
Rheinstraße 37
56242 Selters
www.quartier-fuer-alle.de

Öffnungszeiten: Montag 9–17 Uhr
Dienstag 9–13 Uhr
Mittwoch 9–13 Uhr
Donnerstag 9–17 Uhr

Angela Schmitz-Buchholz
Quartiersmanagerin
Tel.: 0151 52779936
angela.schmitz-buchholz@evim.de

Selim Özen
Quartiersmanager
Tel. 01514 0761070
selim.oezen@evim.de

Bleiben Sie aktiv, knüpfen Sie neue Kontakte!
Wir freuen uns auf Sie.



Sie möchten weniger alleine sein,
Ihre Lebensqualität verbessern
oder sich mit anderen Menschen
austauschen?

**Werden Sie Teil des „Quartiers für
alle“ und erleben Sie Offenheit,
Vielfalt und ein besseres
Zusammenleben!**

Das Quartiersbüro im „Treff am Markt“ ist ein Ort der Begegnung und des Austauschs. Hier kommen Menschen zusammen, entwickeln Ideen für Aktivitäten und setzen diese um. Besuchen Sie uns und werden Sie Teil einer lebendigen Gemeinschaft! Gemeinsam gestalten Sie das Leben in Selters mit. Schauen Sie mal rein, bestimmt finden Sie ansprechende Angebote.

Das „Quartier für alle“ ist für jede und jeden aufgeschlossen, egal welcher Nationalität, Ethnie oder Religion. Wir begegnen Menschen unvoreingenommen und setzen uns mit den Problemen und Anliegen auseinander. Wir bauen Barrieren ab, stärken die Gemeinschaft und fördern das Miteinander!

Digital aktiv

MIT DEM HANDY VERTRAUT SEIN

Hier können Sie lernen, wie Sie moderne Technologie nutzen, um mit Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben, Informationen zu finden und Ihre Freizeit zu gestalten. Jede Frage ist willkommen. Es ist nie zu spät, digital aktiv zu werden!

Offener Seniorentreff

AKTIVE GEMEINSCHAFT PFLEGEN

Der „Offene Seniorentreff“ ist ein Ort der Begegnung und Freude. Hier treffen sich viele Teilnehmer, um gemeinsam zu lachen, Gymnastik zu machen, zu singen, zu spielen und vieles mehr. Planen Sie gemeinsame Aktionen und erleben Sie Gemeinschaft.

Seniorencafé

KURZVORTRÄGE UND AUSTAUSCH

Einmal im Monat laden wir Sie herzlich zu unserem Seniorencafé ein. Verbringen Sie gemeinsame Zeit in einer geselligen Runde, genießen Sie Kaffee und Kuchen und lauschen Sie interessanten Kurzvorträgen zu verschiedenen Themen.